



*Dott. Alessia Peluso*  
BIOLOGA NUTRIZIONISTA



## ATTIVITA' PROFESSIONALI RIVOLTE A

- **FAMIGLIE, BAMBINI, ADOLESCENTI** che intendono migliorare le proprie abitudini alimentari
- **DONNE IN GRAVIDANZA** e nel **PUERPERIO** che vogliono ricevere informazioni e supporto durante questo periodo
- Persone che desiderano **PERDERE PESO**
- **VEGANI, VEGETARIANI E SPORTIVI** che intendono migliorare e potenziare le proprie scelte alimentari
- Soggetti che presentano **ALLERGIE e/o INTOLLERANZE ALIMENTARI** diagnosticate
- Persone affette da patologie legate all'alimentazione (**DIABETE, IPERTENSIONE, IPERCOLESTEROLEMIA, ECC.**)

