

COVID-19 VS Salute

Vogliamo proporvi di partecipare a un progetto di ricerca, finalizzato a comprendere l'impatto della quarantena e del lavoro emergenziale causato dal Coronavirus (COVID-19) sulla salute mentale e la qualità della vita.

Il questionario, completamente anonimo, sarà usato per scopi scientifici ed applicativi.

Unico obiettivo è quello di scattare una fotografia al nostro stato di benessere attuale, individuare cosa è cambiato nelle nostre abitudini e nel nostro modo di percepire il mondo. Questa indagine potrebbe risultare utile all'organizzazione e preparazione dei professionisti della salute mentale.

Ti chiediamo gentilmente di voler rispondere alle seguenti domande che non ti impegneranno per più di 2 minuti. Ti consigliamo di rispondere senza pensarci troppo facendo riferimento al tuo stato attuale (delle ultime due settimane).

Se sei interessato a ricevere i risultati della ricerca o rimanere in contatto con noi, puoi inserire il tuo indirizzo email nell'ultima risposta oppure puoi contattarci all'indirizzo mail covid2020.psicologia@gmail.com e dalla pagina Facebook "Synopsis - Centro di Psicologia Clinica e di Comunità Pisa".

I dati saranno coperti da segreto professionale. Per quel che concerne il trattamento dei propri dati personali e sensibili raccolti nell'ambito del presente studio questi saranno trattati ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali, dal Regolamento Europeo sulla Privacy, Decreto Legislativo 101/2018.

***Campo obbligatorio**

1. Sebbene il questionario sia in forma anonima e dunque non soggetto al trattamento dei dati sensibili, chiediamo il tuo consenso a partecipare *

Contrassegna solo un ovale.

- Do il mio consenso all'utilizzo dei dati raccolti per scopi scientifici e applicativi
- Sono un minore autorizzato dal consenso dei miei genitori
- Non fornisco il mio consenso (di conseguenza ti chiediamo di non compilare il questionario)

DATI GENERALI

2. Regione in cui ti trovi adesso *

Contrassegna solo un ovale.

- Abruzzo
- Basilicata
- Campania
- Emilia Romagna
- Friuli Venezia Giulia
- Lazio
- Lombardia
- Marche
- Molise
- Piemonte
- Provincia autonoma di Bolzano
- Provincia autonoma di Trento
- Puglia
- Sardegna
- Sicilia
- Toscana
- Umbria
- Valle d'Aosta
- Veneto
- Altro (Paesi Europei)
- Altro (Paesi ExtraEuropei)
- Altro: _____

3. Età *

4. Sesso *

Contrassegna solo un ovale.

- Donna
- Uomo
- Altro
- Preferisco non rispondere

5. Livello d'istruzione *

Contrassegna solo un ovale.

- Scuola primaria
- Scuola media inferiore
- Scuola media superiore
- Laurea

6. Con quante persone vivi in casa (con chi trascorri la quarantena) *

Contrassegna solo un ovale.

- Da sola/da solo
- Con 1 altra persona
- Con altre 2/3 persone
- Con altre 4/5 persone
- Con 6 o più persone

7. Il tuo nucleo abitativo attuale è composto da persone con bisogni speciali (anziani e/o persone con disabilità) *

Contrassegna solo un ovale.

- No
- Sì (anziano/i)
- Sì (persona/e con disabilità)
- Sì (anziano/i e persona/e con disabilità)

8. Situazione lavorativa *

Contrassegna solo un ovale.

- Continuo a lavorare perché faccio una professione medico sanitaria
- Continuo a lavorare perché lavoro per un servizio ancora attivo (forze dell'ordine, supermercato, fabbrica, panificio, tabacchi, consegne, posta, banca, ecc..)
- Continuo a lavorare ma on line con la solita intensità
- Continuo a lavorare ma on line con minore intensità
- Sono uno studentessa/e, sono disoccupata/o, sono in attesa di riprendere a lavorare, sono in pensione

9. Tempo libero *

Contrassegna solo un ovale.

- Sono stressata/o e ho bisogno di riposare
- Sono riuscita/o ad organizzarmi e sono impegnata/o per gran parte della giornata
- Non riesco ad organizzarmi, per la gran parte del tempo mi annoio
- Passo molto tempo da sola/o, mi sto isolando
- Non riesco a stare ferma/o sono costantemente agitata/o

INDAGINE
CONOSCITIVA

Non esiste una risposta giusta né una sbagliata. Ti consigliamo di rispondere senza pensarci troppo in riferimento al tuo stato attuale.

10. Ritengo lo spazio della casa in cui sono idoneo al numero di persone *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

11. Mi sento al sicuro quando sono a casa *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

12. Sono preoccupata/o per la mia situazione economica *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

13. Sono preoccupata/o per il mio stato di salute psico-fisico *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

14. La qualità del mio sonno ha subito cambiamenti (dormo troppo o troppo poco) *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

15. Il mio umore è depresso (pensieri persistenti e negativi, ho aspettative negative su di me e sul mondo) *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

16. Sono irritabile e irrequieta/o *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

17. Mi sento isolata/o e chiusa/o in me stessa/o *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

18. Vado in allerta ad ogni nuova notizia (tachicardia, agitazione, confusione) *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

19. Le mie capacità di concentrazione sono cambiate (non riesco a seguire un discorso e/o a studiare) *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

20. Le mie abitudini alimentari sono cambiate (mangio troppo o troppo poco) *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

21. Le mie capacità di memoria sono cambiate (ho difficoltà a fissare nuovi concetti e/o a rievocare abilità già apprese) *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

22. Il tempo che trascorro on line è aumentato (notizie, video giochi, social, shopping) *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

23. Mi sento affaticata/o *

Contrassegna solo un ovale.

- Non so
- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

24. Qual è la cosa che più desideri in questo momento e/o c'è un bisogno che desideri comunicarci? Come vorresti che ti aiutassimo in quanto Psicologi? *

25. Grazie per il tempo che ci hai dedicato. Se sei interessato a ricevere i risultati della ricerca, puoi inserire qui il tuo indirizzo email.
